



**Informations vacances hiver 2022**



# LA MJC, QU'EST-CE QUE C'EST ?

- Des adhérents qui s'associent dans un intérêt collectif
- Une association loi 1901 gérée par des bénévoles
- Des salariés pour organiser et gérer certaines missions
- Des partenariats avec les structures locales
- Un projet associatif qui donne les objectifs sur 4 années
- Une structure locale au service des habitants



# LES SECTEURS DE LA MJC VIRY

- Un secteur d'activités hebdomadaires : bien être, musique, créatives, culturelles, danses, expressions théâtrale et corporelles, sports, divertissements et stages
- Un secteur enfants (3-10 ans) : accompagnement à la scolarité, accueils les mercredis et les vacances scolaires, périscope, séjours
- Un secteur jeunes (11-17 ans) : accompagnement à la scolarité, foyer jeunes, actions jeunes, accueil de loisirs pendant les vacances, séjours
- Un secteur familles : accueil de familles la semaine, des actions en familles la semaine, des activités pendant les vacances, des soirées débats, des rencontres entre pairs



# QUELLES DATES D'INSCRIPTIONS ?

Habitants Viry,  
Feigères et  
Présilly

- Inscriptions à partir de 9h le samedi 11 décembre

Pour tous

- Inscriptions à partir de 14h le mardi 4 janvier 2022



# DATES DE NOS ACTIVITÉS

## ALSH 3/10 ans

### IMMERSION DANS LE GRAND NORD

Du lundi 14 au vendredi 18 février 2022

### AU PAYS DES MERVEILLES

Du lundi 21 au vendredi 25 février 2022

## ALSH 11/17 ans

### DANS LA NEIGE...

Du lundi 14 au vendredi 18 février 2022

### ENTRE PLAINE ET MONTAGNE

Du lundi 21 au vendredi 25 février 2022

### SEJOUR « PORTES DU SOLEIL » 11-17 ANS

Du lundi 21 au vendredi 25 février 2022

## Activités 5 – 12 ans

### SEMAINE DE COURS DE SKI

Du lundi 14 au vendredi 18 février 2022

### SEJOUR « À LA MONTAGNE » 9-12 ANS

Du lundi 14 au vendredi 18 février 2022

## Familles

### Actions familles

Du lundi 21 au jeudi 24 février 2022

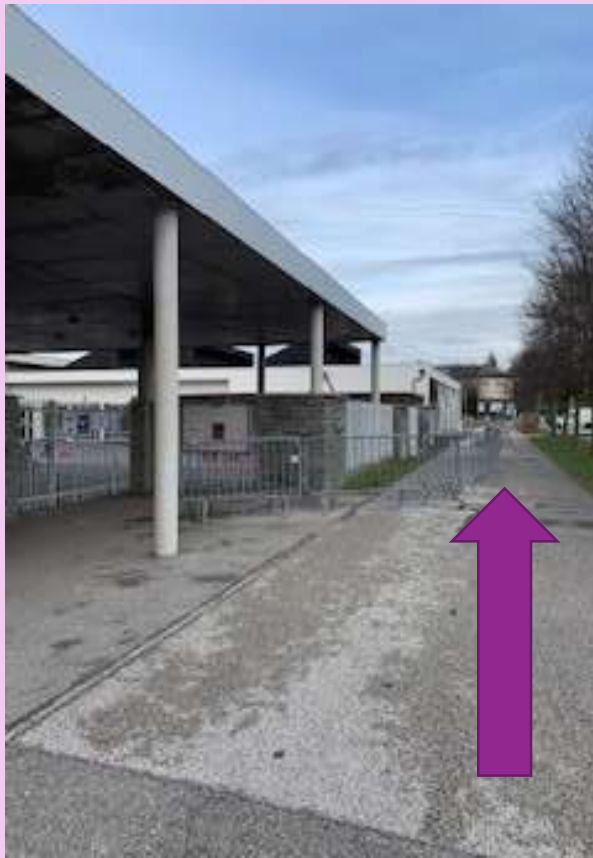


# ALSH 3/10 ANS

Equipe d'animation :

- Manon (directrice ALSH)
- Loïc
- Aurélie
- Charly
- animateurs vacataires





Ecole maternelle les Gommettes : 110, rue Villa MARY 74 580 VIRY

L'accueil hivernal se fera via l'entrée entre l'école et la mairie.



## Salles d'activités pour tous



Salle de motricité

Salle d'activités et de siestes





# Salle d'activité par groupe

Pour les pioupious (3/5 ans)



Salle d'activité par groupe

**Les grands 6/8 ans**



Salle d'activité par groupe  
**Les passereaux 9/10 ans**



# Une journée à l'accueil de loisirs

<b>3 – 5 ans Pioupious</b>	<b>6 – 8 ans Grands</b>	<b>9 – 10 ans Passereaux</b>
<u>8h00-9h30</u> : Accueil du matin	<u>8h00-9h00</u> : Accueil du matin	<u>8h00-9h00</u> : Accueil du matin
10h-11h45 : Activités	9h30-11h45 : Activités	9h30-11h45 : Activités
11h45-13h00 : Repas	11h45-13h00 : Repas	11h45-13h00 : Repas
13h00-13h15 : Temps calme	13h00-13h15 : Temps calme	13h00-13h15 : Temps calme
13h15-14h20 : Temps personnel d'activité ou sieste	13h15-14h00 : Temps personnel d'activité	13h15-14h00 : Temps personnel d'activité
14h30-16h00 : Activités	14h00-16h00 : Activités	14h00-16h00 : Activités
16h00-16h30 : Goûter	16h00-16h30 : Goûter	16h00-16h30 : Goûter
<u>16h30-18h00</u> : Départ des enfants	<u>16h30-18h00</u> : Départ des enfants	<u>17h00-18h00</u> : Départ des enfants

En amont des sorties, un document avec les informations sur le lieu, les horaires d'accueil matin et soir ainsi que les affaires à prévoir vous sera remis en mains propres et transmis par mail.



Des activités ludiques, amusantes et de découvertes.

Chaque semaine comporte différentes thématiques.

Les jeudis sont les jours de sortie ( musée, piscine, luge...)



# IMPORTANT !

- **Chaque jour**, les enfants doivent avoir :
  - Sac à dos (avec le nom de l'enfant)
  - Gourde d'eau, affaires de rechange
  - Journées chaudes : Casquette / Crème solaire / Lunettes de soleil (marquées du nom de l'enfant)
  - Journées froides : Veste et K-way en cas de pluie (avec le nom de l'enfant)
  - Traitement indiqué dans la fiche sanitaire, donner en main propre à un animateur
  - Baskets dans un sac (si pas aux pieds)
  
- **Obligatoire pour les petits ET pour les plus grands : affaires de rechanges telles que tee-shirt, sous-vêtement, pantalon, chaussettes.**
  
- **Pour les plus petits**, prévoir les affaires nécessaires pour la sieste (doudou, couverture...).
  
- **Pour les sorties:**
  - Sac à dos (avec le nom de l'enfant)
  - Gourde d'eau, affaires de rechange
  - Chaussure et vêtements chauds et étanches, bonnet, gants, écharpe
  - Un récapitulatif de la sortie et des affaires à prévoir, vous seront transmis physiquement et par mail,



Le lieu des temps de départ du soir peut être choisi selon différentes raisons : climat, activités, choix de l'enfant...

Vous serez donc informés par affichage à la porte d'entrée.

Les activités, le déroulement des journées et l'accueil des enfants peuvent être adaptés aux conditions sanitaires et/ou climatiques et/ou fatigue des enfants.



# SEMAINES SKI 5/12 ANS

## Equipe d'animation :

- Adeline
- Charly
- Animateurs vacataires
- Bénévoles





## ARRIVÉE/DÉPART DES ENFANTS

### **Accueil au 140, rue Villa Mary (salle polyvalente)**

L'arrivée des enfants doit se faire entre 9h et 9h45 / Départ à 17h30/18h00

Pour une question de sécurité, je vous rappelle qu'il est **OBLIGATOIRE** d'accompagner vos enfants à l'accueil du matin, afin de récupérer le dossard correspondant à son groupe et de l'aider à déposer ses affaires à l'extérieur (identifié par des pancartes). Le soir, vous devez les récupérer au même endroit (**pas devant les bus**). N'oubliez pas de signaler le départ de l'enfant à l'animateur du groupe où est inscrit l'enfant.

## RETARDS/ABSENCES

Merci de **TOUJOURS** prévenir en cas d'absence et/ou de retard, par sms à Adeline (Coordonnées à la dernière page). La montée dans le bus se fait à 09h55. En cas de retard important le matin, nous ne pourrons pas attendre. Vous devrez emmener votre enfant à la station directement.



# AFFAIRES

**Chaque enfant doit avoir en sa possession deux sacs qui se ferment (pas de sacs plastiques noués) avec son nom et prénom marqués. (si plusieurs de la même famille : chaque enfant: ses sacs!) et les skis + bâtons (à partir du niveau 1<sup>ère</sup> étoile).**

**1) un sac À DOS avec le pique-nique (dont bouteille plastique ou gourde d'eau), le goûter et un paquet de mouchoirs**

**2) Un autre sac, avec :**

- **Gants**
- **Bonnet,**
- **Lunettes ou masque (UV et brouillard)**
- **Chaussettes de rechanges**
- **Chaussures de ski**
- **Crème solaire**
- **Casque**
- **2 masques pour le + 6 ans**



**Affaires de rechanges conseillées pour les skieurs les plus débutants !**

**Des affaires adaptées pour la pratique du ski sont obligatoires. Dès lors qu'il manquera une affaire, il vous sera demandé de retourner les chercher. Un animateur sera responsable de la vérification des tenues et sacs à l'accueil des enfants le matin. Pour des raisons de sécurité et d'organisation, nous refuserons les enfants qui n'ont pas la tenue adaptée et leur matériel.**



## MATÉRIEL

- Les skis doivent être attachés ensemble grâce à un système d'élastiques ou dans une housse. (Bâtons seulement à partir de la 1<sup>ère</sup> étoile)
- Le matériel doit porter le nom et le prénom de l'enfant. (sur sparadrap pour chaque article, y compris les chaussures de ski).
- Les participants emporteront tous les soirs les chaussures, afin de les faire sécher à la maison. **N'oubliez pas de les ramener le lendemain !**

## PHOTOS, REMISE DES LIVRETS ESF OU DIPLÔMES

Les livrets, médailles et diplômes seront remis lors d'un temps festif le vendredi soir.

## TRANSPORT

Nos transports se font avec l'entreprise GAL. Les enfants seront répartis par groupe dans le bus avec leurs accompagnateurs.



## NIVEAU DE SKI :

Nous tenons à vous rappeler que votre enfant est inscrit pour passer le niveau supérieur à celui mentionné sur son carnet ESF.

**Le carnet ESF doit être remis au responsable du groupe de votre enfant, le lundi 14 février sans faute.**



## JOURNÉE TYPE

**9h00 – 9h45 : accueil des enfants**

**10h00 – 11h15 : trajet pour la station de Praz de Lys / Sommand**

**11h15 – 12h30 : pique-nique fourni par les parents, distribution des forfaits, nettoyage de la salle hors sacs, préparation des enfants et répartition des skis et du matériel**

**12h45 : RDV avec moniteurs ESF**

**13h00 - 15h00 : cours ski avec ESF**

**15h00 – 16h00 : goûter et jeux libres avec leurs accompagnateurs**

**16h00 – 16h15 : rangement du matériel et descente au bus**

**16h15 – 17h45 : trajet pour Viry**

**17h45 – 18h : départs des enfants dans la salle polyvalente**

**Cette journée est sous réserve de la météo, de la circulation et du rythme des enfants.**



# SÉJOUR 9/12 ANS

## Equipe d'animation :

- Rachel
- Manon



# SÉJOUR À LA MONTAGNE !

- **Rendez-vous 9h lundi / retour vendredi à 18h**
  - **Pique-nique et goûter à prévoir pour le premier jour.**
  - **Accueil devant le foyer jeunes**
- 
- Réunion d'informations pour plus de détails :
    - Séjour 9-12 ans : mercredi 26 janvier à 18h via zoom (lien disponible sur le site de la MJC)



# ALSH 11/17 ANS

## Equipe d'animation :

- Rachel
- Kévin
- Animateurs vacataires





# LES SEMAINES DU SECTEUR JEUNES

- Pratiques d'activités spécifiques avec des animateurs diplômés
  - Des sorties en minibus plusieurs fois par semaine
  - Horaires de l'accueil des jeunes : de 9h-9h30 et 17h30-18h
  - Prévoir son pique-nique et goûter tous les jours
  - Prévoir affaires de change et matériel pour marcher et jouer dans la neige
- 
- Réunion d'informations pour plus de détails :
    - Semaine « dans la neige » : mercredi 26 janvier à 19h via zoom (lien disponible sur le site de la MJC)
    - Semaine « entre plaine et montagne » : mercredi 2 février à 19h via zoom (lien disponible sur le site de la MJC)



# LE SÉJOUR AUX PORTES DU SOLEIL 11-17 ANS

(DU 21 AU 25/02)

- Pratiques d'activités spécifiques avec des animateurs diplômés
  - Des sorties en minibus plusieurs fois par semaine
  - Horaires de l'accueil le lundi : 9h / retour le vendredi à 18h
  - Prévoir son pique-nique ET le goûter pour le premier jour
  - Prévoir affaires de change, toilette, matériel nécessaire pour marcher, jouer dans la neige et faire du ski (la liste de matériel sera disponible sur le site avant la rencontre en visioconférence)
- 
- Réunion d'informations pour plus de détails :
    - Séjour aux portes du soleil : mercredi 2 février à 18h via zoom (lien disponible sur le site de la MJC)



# SECTEUR FAMILLES

Equipe d'animation :

- Adeline
- Intervenants



# DES ACTIVITÉS POUR PARENTS/ENFANTS

- **SORTIE EN FAMILLE À L'ÎLE DE TORTUGA** : lundi 21 février 9h-12h30
- **CUISINONS ET PARTAGEONS** : mardi 22 février 10h-12h
- **ESPACE PARENTS/ENFANTS 0-6 ANS** : mercredi 23 février 10h-11h30
- **SORTIE EN FAMILLE** : jeudi 24 février



# COMMENT S'INSCRIRE ?

- Rendez-vous sur le site de la MJC : [www.mjcviry74.fr](http://www.mjcviry74.fr)
- Retrouvez les informations des semaines sur les onglets (familles, enfants et jeunes)
- Faites vos demandes d'inscriptions sur l'onglet « inscriptions » à partir de samedi 10/12 pour les habitants de Viry, Feigères et Présilly et à partir de 14h le mardi 4/01/22 pour tous.

**L'ensemble de notre fonctionnement sera adapté aux mesures sanitaires, aux conditions climatiques et à la fatigue des participants.**

